

## **LE REGOLE FONDAMENTALI DI SICUREZZA DEL KITESURF**

Se capita un incidente nel Kitesurf nel 99% dei casi esso è causato dall'inosservanza delle norme che seguono o dalla inesperienza ed incoscienza delle persone.

Basta un po' di attenzione e seguire le norme di sicurezza per divertirsi alla grande senza problemi. Sembrano apparentemente molte le regole da rispettare ma bastano pochi attimi per fare le cose giuste.

Action Bay sin dall'inizio del Kitesurf si è impegnata a creare ed a rispettare quelle che sono diventate le principali norme di sicurezza nel kitesurf, pertanto invitiamo chiunque a rispettarle. Questo elenco che segue è dettato dalla nostra esperienza ed in nessun caso sostituisce quelle che sono le norme emanate dalle Capitanerie di Porto.

### **È OBBLIGATORIO USARE IL SALVAGENTE**

Perché: in mare può capitare sempre un imprevisto. Anche il semplice calare del vento potrebbe obbligarvi a rientrare a nuoto e sicuramente avere un buon giubbotto salvagente è molto piacevole e sicuro oltre che obbligatorio.

### **È OBBLIGATORIO USARE UN SISTEMA DI SICUREZZA A SGANCIO RAPIDO (VANNO BENE QUELLI DI SERIE FORNITI DAI PRODUTTORI DI KITESURF) MONTATO SUL KITE**

Perché: Oggi tutti i kite di serie montano due sistemi di sicurezza. Il primo è un sistema di sgancio che serve a far cadere l'aquilone (se azionato) e farlo fermare. Il secondo è un cavo chiamato leash che serve a non perdere il kite dopo averlo sganciato. In caso di ulteriore pericolo anche il leash può essere sganciato per abbandonare definitivamente il kite, ma ciò può essere molto pericoloso per le persone cose o animali che si trovano sottovento

### **È OBBLIGATORIO COLLEGARE LE LINEE SOLO PRIMA DEL DECOLLO**

Perché: se si lascia il kite incustodito sulla spiaggia un improvviso cambio di direzione del vento potrebbe farlo decollare. Senza linee in linea di massima il kite rotolerebbe sulla spiaggia facendo minimi danni, ma con le linee agganciate potrebbe diventare molto pericoloso e fare seri danni!

### **È OBBLIGATORIO QUANDO SI LASCIA IL KITE SULLA SPIAGGIA SCOLLEGARE LE LINEE E ARROTOLARE I CAVI SUL BOMA**

Perché: per i motivi esposti prima ed anche perchè i cavi stesi occupano circa 30 metri e se ci sono molti kite si formerebbero dei grovigli esagerati, quindi per praticità e buona educazione è opportuno che ognuno arrotoli i suoi cavi sul boma

### **È VIETATO RISALIRE A PIEDI SULLA BATTIGIA CON IL KITE IN VOLO**

Perché: per una raffica di vento improvvisa il kite potrebbe sollevarvi e poi farvi ricadere sulla spiaggia che, anche se non sembra è molto dura. Oppure sempre la stessa raffica potrebbe farvi perdere il controllo e farvi cadere il kite su persone o così con serie conseguenze.

### **È OBBLIGATORIO UTILIZZARE GLI APPOSITI CORRIDOI DI LANCIO SIA PER USCIRE IN MARE APERTO CHE PER RIENTRARE SE IL RIENTRO AVVIENE IN ZONE DESTINATE ALLA BALNEAZIONE È OBBLIGATORIO FAR ATTERRE IL KITE IN ACQUA (MINIMO 200MT. DA RIVA SALVO DIVERSE DISPOSIZIONI DELLA CAPITANERIA DI PORTO LOCALE) E RIENTRARE A NUOTO**

Perché: così “ordina” la Capitaneria per la sicurezza dei bagnanti e del kiter

**È SCONSIGLIATO PER CHI PRATICA IL KITESURF USCIRE CON IL VENTO PROVENIENTE DA MARE PERPENDICOLARE ALLA SPIAGGIA (ON SHORE)**

Perché: il kite tende a tirarvi nella stessa direzione del vento e quindi se il vento spira dal mare verso terra è sicuro che sulla spiaggia andrete a finire!

È sconsigliato per chi pratica il kitesurf uscire con il vento proveniente da terra perpendicolare alla spiaggia (off shore)

Perché: il kite tende a tirarvi nella stessa direzione del vento e quindi se il vento spira da terra verso il mare potreste non riuscire a rientrare a terra.  
Una situazione molto pericolosa!

Assicuratevi che nella direzione in cui spira il vento non ci siano ostacoli

Perché: il kite tende a tirarvi nella stessa direzione del vento e se ci sono ostacoli come scogliere, barche, ombrelloni, lidi, pali, costruzioni varie, reti possono essere molto pericolosi

## Kiter check list

**NON SOPRAVVALUTARE LE TUE CAPACITÀ:**

Sii onesto con te stesso.

Se sei principiante segui i consigli degli esperti.

Se non sei sicuro di cosa fare rinuncia.

Nel kite non ci vuole coraggio ma intelligenza.

Prima di iniziare a volare con il kite è opportuno seguire un corso con istruttori specializzati. Non affidarti ad amici che hanno iniziato da poco o a gente incompetente.

Evita le spiagge affollate e con molti ostacoli (costruzioni, pali, ecc.) Chiedi alle scuole dove e come è possibile utilizzare il kite e segui sempre le norme di sicurezza.

Utilizza sempre una muta perché all'inizio sarai sempre a mollo in acqua.

Assicurati che ci sia un mezzo di recupero in caso di difficoltà, o che il vento e la corrente ti spingano a terra.

Controlla che le linee siano correttamente agganciate prima di partire.

Assicurati, usando sabbia o altri pesi, che il kite sia ben fermo a terra e che non possa decollare da solo in seguito a raffiche improvvise.

Fatti aiutare soltanto da persone esperte di kitesurf ed evita che persone inesperte tocchino il kite o le linee quando è in volo.

Non saltare mai nelle vicinanze d'ostacoli (barche, allevamenti di mitili, ecc.) Salta solo al largo. Eviterai problemi con i bagnanti e le Capitanerie e poi stai sicuro che se non sei una stella nessuno perderà tempo a guardarti.

Le linee, quando l'aquilone è in volo, sono taglienti.

Evita di impigliarti o far impigliare qualcuno nelle linee.

Porta con te un oggetto tagliente. In caso d'estremo pericolo, taglia le linee.

Usa sistemi di sicurezza per il kite e la tavola che ti consentono di sganciarti e abbandonarli in caso di estremo pericolo.

Ricorda che se abbandoni il kite, questo può diventare pericolosissimo o addirittura letale per gli altri.

È consigliabile usare il casco o evitare di usare il leash della tavola.

Per i principianti è opportuno farsi aiutare nel decollo e nell'atterraggio da kiter esperti.

Non uscire con vento forte (sopra i 15 nodi) se sei principiante.

Stai sempre sopravvento alle linee Decolla in modo che se c'è una raffica improvvisa il kite ti tiri in acqua.

In qualsiasi luogo di mare ti trovi leggi sempre l'ordinanza della Capitaneria.

## **CONTROLLA LA SPIAGGIA:**

Assicurati di avere a disposizione un'area circolare di almeno cento metri sgombra da ostacoli e da persone.

Assicurati di avere tutta l'area di volo (30 metri) totalmente libera.

Controlla che il vento sia di intensità giusta per le tue capacità

Assicurati che non ci siano scogliere o steccati sottovento

Avvisa sempre qualcuno a terra di tenerti d'occhio e di chiamare soccorso in caso di difficoltà

## **CONTROLLA IL MARE:**

Assicurati che la corrente ed il vento ti spingano in direzione della spiaggia in caso di rientro a nuoto

Assicurati che ci sia un mezzo di recupero nelle vicinanze.

Indossa sempre la muta anche se fuori fa caldo

Non allontanarti troppo al largo e stai a distanza di almeno 300 metri dalla riva

## **CONTROLLA IL VENTO:**

Il vento ideale è quello laterale (side). Il vento da terra è da evitare assolutamente. Il vento frontale è pericoloso perché ti spinge sulla riva

Precedenze in mare

**LA PRECEDENZA È DI CHI HA LE MURE A DESTRA\*\***

Abbiamo le mure a destra quando la mano davanti sul boma, nella direzione di marcia è la destra.

Se davanti abbiamo la mano sinistra allora anche le mure sono a sinistra.

Precedenze tra Kiter:

Quando i kiter provengono l'uno di fronte l'altro:

Quello sopravvento solleva il kite quello sottovento lo abbassa

Quando due kiter procedono nella stessa direzione:

Quello sopravvento dà la precedenza a quello sottovento che non può vedere alle spalle, sollevando il kite e rallentando.

Quando incrociamo altri naviganti (windsurf, kitesurf, barche a vela):

Se abbiamo le mure a destra abbiamo anche la precedenza; è preferibile, se non siete esperti, dare la precedenza sollevando il kite, ed eventualmente fermarsi per evitare qualsiasi inconveniente

Attenzione\*\* Alcune Capitanerie hanno stabilito che i kitesurf devono dare sempre e comunque la precedenza agli altri mezzi a vela, anche se hanno le mure a destra.

Per i windsurfer: Evitate di passare sotto le linee del kite. Sono taglienti. Il kiter potrebbe perdere il controllo per una raffica improvvisa o a causa di un buco di vento e finirvi addosso.

Se superate i kiter nella stessa direzione cercate sempre di passare sopravvento. Se il kite è caduto in acqua, ricordate che tra il kiter e il kite ci sono dai 25 ai 35 mt di linee che non potete vedere.

Evitate di passarci in mezzo, potreste facilmente rimanere impigliati e causare grave pericolo

## **ATTENZIONE**

tutti i suggerimenti dati in questa pagina e nel sito hanno un carattere puramente informativo. Per praticare il kitesurf è opportuno seguire dei corsi presso scuole qualificate con istruttori esperti. Non tentare assolutamente di imparare da soli o dietro suggerimenti di persone non qualificate all'insegnamento.

Leggere e seguire sempre le norme indicate dalle Capitanerie di porto.

L' A.S.D. Action Bay ed i suoi rappresentanti declinano qualsiasi responsabilità implicita o esplicita per quanto suddetto. Chi pratica il Kitesurf lo fa a suo rischio e pericolo, e se ne assume tutte le responsabilità

